

Утверждено
 Директор _____ Э.Ф. Туктарова



Школа МБОУ "Акбузавская СОШ №2" Отд./корп День 10.10.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	Каша пшеничная	100/5		280	7	8	44
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшени.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	71	Томатный салат	60		14	0,660	0,120	2,280
	1 блюдо	508	Каша гречневая	150/5		193	3,600	4,000	29,000
	2 блюдо	777	Компот рублен. яблок	90		151	2,200	9,900	29,000
	гарнир	693	Картофель с маслом	200		105	3,780	0,670	28,000
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30		79	2,280	0,240	10,760
	хлеб черн.								
Обед 5-11 кл	закуска	171	Каша гречневая	140		280	7	8	44
	1 блюдо	286	Тортельни мясные	60/60		171,0	2,887	9,83	11,71
	2 блюдо	52	Салат из отварной свеклы	60					
	гарнир	377	Чай с сахаром	200		57			15
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40		84	2		19
хлеб черн.									

Ответственный за питание _____ Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова И. С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова Е.П. Гайнутдинова